**Infektiosairauksissa tarvittavat varotoimet sairaalahoidossa**

[Tavanomaiset varotoimet](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7BE8F0DD3C-36B2-4976-B16B-418756E0F56E%7D&file=Tavanomaiset%20varotoimet.docx&action=default&DefaultItemOpen=1)

[Kosketusvarotoimet akuuttivuodeosastolla ja teho-osastolla](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7B4C4DB2FA-4988-43F5-9255-2741A3A3458F%7D&file=Kosketusvarotoimet%20osastohoidossa.docx&action=default&DefaultItemOpen=1)

[Pisaravarotoimet](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7BA9201865-B3C6-4526-924E-695A785A5C0D%7D&file=Pisaravarotoimet.docx&action=default&DefaultItemOpen=1)

[Ilmavarotoimet](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7B3D6B39D9-4122-4786-91C8-F1D6C1E81FDF%7D&file=Ilmaeristys.docx&action=default&DefaultItemOpen=1)

[Ilma- ja kosketusvarotoimet](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7B0ABA4492-0396-447A-ABD2-63B4F583F420%7D&file=Ilmaeristys%20ja%20kosketusvarotoimet.docx&action=default&DefaultItemOpen=1)

Jos infektiota/ sairautta ei ole luettelossa, potilaan hoidossa käytetään pääsääntöisesti tavanomaisia varotoimia. Jos potilaalla on jokin hengitystieinfektio, ohjaa hänelle oikea [yskimishygienia ja käsihygienia.](https://intra.oysnet.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7bD1BE6C4C-BD03-4570-8773-686775678D06%7d&file=Sairaalainfektioiden%20torjunta%20vuodeosastoilla.docx&action=default&DefaultItemOpen=1)

| **Infektio/ sairaus** | **Varotoimet ja niiden kesto** |
| --- | --- |
| **Absessi:** runsaasti erittävä | Kosketusvarotoimet, kunnes runsas eritys loppuu. |
| **Aivokalvontulehdus** (meningiitti)   * meningokokki, todettu tai epäilty * *Haemophilus influenzae tyyppi b*, todettu tai epäilty * muu meningiitti (aiheuttaja bakteeri, virus, sieni tai aseptinen meningiitti) | Pisaravarotoimet 24 h tehokkaan antibioottihoidon alusta.  Pisaravarotoimet 24 h tehokkaan antibioottihoidon alusta.  Tavanomaiset varotoimet. |
| **Apinarokko** | Katso m-rokko. |
| **Borrelia** (Lymen tauti) | Tavanomaiset varotoimet. |
| **Candida Auris** | Kosketusvarotoimet, katso [erillinen ohje](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7B22D08306-95FB-4EBD-9259-21DF7A920F8C%7D&file=Candida%20Auris-potilaan%20varotoimiohjeet%20osastohoidossa,%20teho-osastolla%20ja%20toimenpideyksik%C3%B6iss%C3%A4.docx&action=default&DefaultItemOpen=1). Ole yhteydessä infektioyksikköön p. 040 506 2094. |
| **Clostridioides difficilen** aiheuttama ripuli ent. clost | Kosketusvarotoimet oireiden keston ajan ja 2 vrk oireiden loppumisesta. Kontrollinäytteitä ei oteta. Katso [erillinen ohje](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7B58D0D47E-C9BB-45EB-9508-E87C9275A784%7D&file=Tarttuvaa%20oksennus-ripulitautia%20sairastavien%20kosketusvarotoimet%20akuuttivuodeosastolla.docx&action=default&DefaultItemOpen=1). |
| **COVID-19 infektio** | Pisara- ja kosketusvarotoimet 5 vrk oireiden alusta. Aerosolia tuottavissa toimenpiteissä lisäksi ilmavarotoimet. Katso [erillinen ohje.](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7BB9602DD3-FD67-4543-89F8-788384015352%7D&file=Influenssa-,%20Covid%2019-%20ja%20RSV-potilaan%20pisara-%20ja%20kosketusvarotoimet.docx&action=default&DefaultItemOpen=1) |
| **CPE** (karbapeneemeja pilkkovia entsyymejä tuottava enterobakteeri) | Kosketusvarotoimet, katso [erillinen ohje](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7B4C4DB2FA-4988-43F5-9255-2741A3A3458F%7D&file=Kosketusvarotoimet%20osastohoidossa.docx&action=default&DefaultItemOpen=1) |
| **Ebola** | Katso verenvuotokuume. |
| **Enterorokko** | Pisara- ja kosketusvarotoimet iho- ja ripulioireiden keston ajan. |
| **Epiglottiitti** (kurkunkannen tulehdus), aiheuttajana *Haemophilus influenzae* | Pisaravarotoimet 24 h tehokkaan antibioottihoidon alusta. |
| **ESBL** (laajakirjoista beta-laktamaasia tuottavat bakteerikannat) | Kosketusvarotoimet ESBL *Klebsiella pneumoniae*, katso [erillinen ohje.](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7B4C4DB2FA-4988-43F5-9255-2741A3A3458F%7D&file=Kosketusvarotoimet%20osastohoidossa.docx&action=default&DefaultItemOpen=1)  Muissa tavanomaiset varotoimet. |
| **Gastroenteriitti** | Katso ripulitauti. |
| **Haava- ja ihoinfektio,** runsaasti erittävä | Kosketusvarotoimet, kunnes runsas eritys loppuu. |
| **Hengitystieinfektio** (esim. adeno-, rino-, metapneumo-, mykoplasma-, boka, - parainfluenssa sekä muut koronavirukset kuin Covid-19)  lukuun ottamatta muualla ohjeessa mainittuja tauteja  **Koskee myös hengitystieinfektio-oireista potilasta, vaikka taudinaiheuttajaa ei ole todettu.** | Potilaan lähihoidossa (alle 2 metriä) kirurginen suu-nenäsuojus oireiden ajan. Jos potilas on limainen ja yskäinen, lisäksi suojalasit/kokokasvovisiiri tai visiirimaski ja pitkähihainen nesteitä läpäisemätön suojatakki sekä suojakäsineet.  Mikäli mahdollista yhden hengen huone, joka tarvitaan kuitenkin enintään 5 vrk oireiden alusta. Jos ei ole mahdollista, niin paikkaeristetään, sermi/väliverho potilaiden väliin, henkilökunta käyttää yllä mainittuja suojaimia. |
| **Hepatiitit**   * A ja E-hepatiitti * B ja C-hepatiitti | Tavanomaiset varotoimet, paitsi vaippaikäisillä ja inkontinenteilla kosketusvarotoimet hoitojakson ajan.  Tavanomaiset varotoimet. |
| **Herpes simplex**   * iho/huuli/genitaaliherpes * vaikea primaari tai yleistynyt * vastasyntyneen infektio * enkefaliitti | Tavanomaiset varotoimet, suositellaan iho/huuliherpes–rakkulan peittämistä. Mikäli työntekijällä on huuliherpes, suositellaan rakkulan peittämistä potilastyössä.  Kosketusvarotoimet oireiden keston ajan.  Kosketusvarotoimet oireiden keston ajan.  Tavanomaiset varotoimet |
| **Hinkuyskä** (pertussis) | Pisaravarotoimet 5 vrk tehokkaan antibioottihoidon alusta. |
| **Hiv (myös AIDS)** | Tavanomaiset varotoimet. |
| **Influenssa** | Pisara- ja kosketusvarotoimet viruslääkityksen ajan (5vrk). Aerosolia tuottavissa toimenpiteissä lisäksi ilmavarotoimet. Katso [erillinen ohje](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7BB9602DD3-FD67-4543-89F8-788384015352%7D&file=Influenssa-,%20Covid%2019-%20ja%20RSV-potilaan%20pisara-%20ja%20kosketusvarotoimet.docx&action=default&DefaultItemOpen=1). |
| **Jänisrutto** (Tularemia) | Tavanomaiset varotoimet. |
| **Kihomadot** | Kosketusvarotoimet hoitojakson ajan. |
| **Kryptosporidioosi** | Kosketusvarotoimet oireiden keston ajan ja 2 vrk oireiden loppumisesta. Katso [erillinen ohje](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7B839BB02A-8BF6-410A-8A85-EAED493954F9%7D&file=Kryptosporidioosi%20eli%20vasikkaripuli.docx&action=default&DefaultItemOpen=1). |
| **Kurkkumätä** (difteria), nielu- ja ihomuoto | Nielumuoto: Pisaravarotoimet, kunnes vähintään 24 h kuluttua mikrobilääkehoidon loppumisesta 24 h välein otetut 2 viljelyä ovat negatiiviset.  Ihomuoto: Kosketusvarotoimet, kunnes vähintään 24 h  kuluttua mikrobilääkehoidon loppumisesta 24 h välein  otetut näytteet ovat negatiiviset.  Katso päivystyksen erillinen [ohje](https://intra.oysnet.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7bBBE92543-5530-4ADF-9CB2-DE0A22F2B9AB%7d&file=Tuberkuloosipotilaan%20ja%20kurkkum%C3%A4t%C3%A4potilaan%20(ep%C3%A4ily%20ja%20todettu)%20varotoimet%20Yhteisp%C3%A4ivystyksess%C3%A4.docx&action=default&DefaultItemOpen=1). |
| **Lintuinfluenssa** | Ilma-, pisara- ja kosketusvarotoimet 14 vrk ajan oireiden alusta. Katso [erillinen ohje](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7B154A1729-DACB-4B9E-B91E-A09829C47808%7D&file=Toimintaohje%20lintuinfluenssaep%C3%A4ilyn%20kohdalla.docx&action=default&DefaultItemOpen=1). |
| **Listeria** | Tavanomaiset varotoimet. |
| **Luteet, lutikat** | Tavanomaiset varotoimet. Kuitenkin suojatakki ja tehdaspuhtaat suojakäsineet ovat tarpeen, jos potilaalla on silmin nähtävissä lutikoita. Katso [erillinen ohje](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7B302DD8F1-66A5-402A-AD13-951680860680%7D&file=Lutikka%20toimintaohje%20.docx&action=default&DefaultItemOpen=1). |
| **M-rokko, Monkey pox** | Pisara- ja kosketusvarotoimet, katso [erillinen ohje](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7B5D038BB9-3440-414A-A263-2EC80408A5D6%7D&file=Apinarokko.docx&action=default&DefaultItemOpen=1). |
| **Malaria** | Tavanomaiset varotoimet. |
| **Meningokokkisepsis tai**  **-pneumonia** | Pisaravarotoimet 24 h tehokkaan antibioottihoidon alusta. |
| **MERS-koronavirusinfektio** (Middle East Respiratory Syndrome) | Ilma-, pisara- ja kosketusvarotoimet oireiden keston ajan. |
| **MRSA (**metisilliinille resistentti *Staphylococcus aureus)* | Kosketusvarotoimet, katso [erillinen ohje](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7B4C4DB2FA-4988-43F5-9255-2741A3A3458F%7D&file=Kosketusvarotoimet%20osastohoidossa.docx&action=default&DefaultItemOpen=1). |
| **Mykobakteerien,** atyyppisten aiheuttama infektio | Tavanomaiset varotoimet. |
| **Märkärupi** (impetigo) | Kosketusvarotoimet 48 h tehokkaan antibioottihoidon alusta. |
| **Norovirus** | Katso ripulitauti. |
| **Oksennustauti** | Katso ripulitauti. |
| **Parvorokko** (parvovirus B 19 infektio, erythema infectiosum) | Pisaravarotoimet oireiden ajan. |
| **Pneumonia**  **(**Klamydia, Legionella pneumophilia, Mykoplasma, Pneumokokki, muu mikrobi tai aiheuttaja ei ole tiedossa)  Haemophilus influenzae  Meningokokki | Potilaan lähihoidossa (alle 2 metriä) kirurginen suu-nenäsuojus oireiden ajan. Jos potilas on limainen ja yskäinen, lisäksi suojalasit/kokokasvovisiiri tai visiirimaski ja pitkähihainen nesteitä läpäisemätön suojatakki sekä suojakäsineet.  Potilas paikkaeristetään, sermi/väliverho potilaiden väliin, henkilökunta käyttää yllä mainittuja suojaimia.  Varotoimien kesto 5 vrk oireiden alusta.  Pisaravarotoimet 24 h tehokkaan hoidon alusta. Yhden hengen huone, jos mahdollista.  Pisaravarotoimet 24 h tehokkaan hoidon alusta. Yhden hengen huone. |
| **Poliomyeliitti tai epäily** | Kosketusvarotoimet hoitojakson ajan.  Aiemmin taudin sairastanut hoidetaan tavanomaisin varotoimin. |
| **Rabies** (raivotauti, vesikauhu) | Tavanomaiset varotoimet. |
| **RSV-infektio** | Pisara- ja kosketusvarotoimet 5 vrk oireiden alusta. Aerosolia tuottavissa toimenpiteissä lisäksi ilmavarotoimet.Katso [erillinen ohje](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7BB9602DD3-FD67-4543-89F8-788384015352%7D&file=Influenssa-,%20Covid%2019-%20ja%20RSV-potilaan%20pisara-%20ja%20kosketusvarotoimet.docx&action=default&DefaultItemOpen=1). |
| **Ripulitauti, tarttuva tai tarttuvaksi epäilty**  (Esim. Noro, Clostridioides, Adeno, Rota, Astro, Sapo, Campylobacter, E.coli (EHEC), Giardia lamblia, Salmonella, Shigella, Yersinia) | Kosketusvarotoimet oireiden keston ajan ja 2 vrk oireiden loppumisesta. Katso [erillinen ohje](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7B58D0D47E-C9BB-45EB-9508-E87C9275A784%7D&file=Tarttuvaa%20oksennus-ripulitautia%20sairastavien%20kosketusvarotoimet%20akuuttivuodeosastolla.docx&action=default&DefaultItemOpen=1). |
| **Rotavirusinfektio** | Katso ripulitauti. |
| **SARS** (Severe Acute Respiratory Syndrome) | Ilma-, pisara- ja kosketusvarotoimet oireiden keston ajan + 10 vrk kuumeen loppumisesta. |
| **Sikotauti** (parotiitti) | Pisaravarotoimet 9 vrk rauhasturvotuksen alusta. |
| **Silmätulehdus** | Tavanomaiset varotoimet. |
| **Syfilis** (kuppa) | Tavanomaiset varotoimet. |
| **Sytomegalovirusinfektio** | Tavanomaiset varotoimet. |
| **Syyhy (scabies)** | Kosketusvarotoimet 24 h ensimmäisen hoitokerran päättymisestä. Katso [erillinen ohje](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7B5936003A-D18B-41CA-A961-94FB15CE0401%7D&file=Syyhypotilaan%20kosketusvarotoimet.docx&action=default&DefaultItemOpen=1). |
| **Tuberkuloosi**   * keuhko- tai kurkunpäätuber–kuloosi, yskösvärjäys positii–vinen tai laajat tai onteloiset keuhkokuvamuutokset vaikka yskösvärjäykset negatiiviset * ekstrapulmonaalinen, märkivä * meningiitti * keuhkojen ulkopuolinen tuberkuloosi (esim. luu tai imusolmuke) | Ilmavarotoimet kesto keuhko-/infektiolääkärin ohjeen mukaan.  Ilma- ja kosketusvarotoimet, kunnes eritys lakannut tai 3 negatiivista viljelyä.  Tavanomaiset varotoimet.  Tavanomaiset varotoimet. |
| **Tuhkarokko** (morbilli) | Ilma-, pisara- ja kosketusvarotoimet. Varotoimien kesto 4 vrk ihottuman puhkeamisen jälkeen.  Katso [erillinen ohje](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7BF9759604-593B-4ED6-BF95-B6937329BCA1%7D&file=Tuhkarokkopotilaan%20hoito.docx&action=default&DefaultItemOpen=1) sekä [päivystyksen oma ohje](https://intra.oysnet.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7b6AAFAF1A-DCEF-4914-809E-E20F639491AC%7d&file=Tuhkarokkopotilaan%20(ep%C3%A4ily%20ja%20todettu)%20varotoimet%20yhteisp%C3%A4ivystyksess%C3%A4.docx&action=default&DefaultItemOpen=1). |
| **Tulirokko** | Pisara- ja kosketusvarotoimet 24 h antibioottihoidon aloittamisesta. |
| **Täit** (pedikuloosi) | Kosketusvarotoimet 24 h tehokkaan hoidon alusta. |
| **Verenvuotokuume**  (Ebola, Marburg, Lassa) | Ilma-, pisara- ja kosketusvarotoimet oireiden keston ajan. |
| **Vesirokko** (varicella) | Ilma-, pisara- ja kosketusvarotoimet kunnes rakkulat kuivuneet. |
| **Vihurirokko** (rubella) | Pisaravarotoimet 7 vrk ihottuman alusta. |
| **VRE** (vankomysiinille resistentti enterokokki) | Kosketusvarotoimet, katso [erillinen ohje](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7B4C4DB2FA-4988-43F5-9255-2741A3A3458F%7D&file=Kosketusvarotoimet%20osastohoidossa.docx&action=default&DefaultItemOpen=1). |
| **Vyöruusu** (Herpes zoster)   * paikallinen * yleistynyt | Tavanomaiset varotoimet, jos vyöruusualue peitettynä. Jos ei voida peittää esim. kasvoissa, kosketusvarotoimet.  Ilma-, pisara- ja kosketusvarotoimet kunnes rakkulat kuivuneet. |